

無料

外国人の子どもと親のための ストレスケア講習会

～赤ちゃん・幼児、小学生、中高生、青年と、親のストレス～



子どもは成長にともない、必要とする心の栄養やストレスも変わっていきます。

親のストレスも変わっていきますよね。

ストレスについて学んで、親子の楽しい生活をつくりましょう。

日時: 2020年2月16日(日) 10:00~12:00(第1会場)、15:00~17:00(第2会場)

第1会場: 伊勢崎市紺の郷 円形交流館第2交流室 (伊勢崎市昭和町1712-2)

第2会場: 大泉町文化むら 展示ホール棟 第3研修室 (色楽郡大泉町朝日5-24-1)

講師: 佐藤友哉 氏(臨床心理士・精神保健福祉士)

対象: 日本語のわかる外国人の大人 定員:20人

(日本語は、このチラシの意味がわかれば大丈夫です)

申し込み: 希望の会場と、お名前、住所(町名まで)、電話番号、メールアドレス、年齢、国籍を添えてお申し込み下さい。

メール jp.ed.gcommunity@gmail.com または Tel 070-5021-9103(本堂)

主催: 群馬県 (事業受託者: NPO法人 Gコミュニティ)